



YOGA★SITARA

## Samen Yoga vragen

- Vraag 1: Jullie basis, wat maakt jullie relatie sterk?  
Wat hebben jullie in de basis met elkaar gemeen?
- Vraag 2: Wij hebben allemaal hoogte en dieptepunten.  
Hebben jullie elkaar wel eens geholpen bij een diepte punt?  
Wat is tot nu toe jullie hoogtepunt?
- Vraag 3: Muziek, wat betekent dit voor jou?  
Deel je favoriete muziek stuk of nummer.  
Welke instrumenten bespelen jullie?  
Misschien leuk om dat eens aan elkaar laten horen?
- Vraag 4: Wat maakt jou krachtig  
Wat maakt jou mede yogi krachtig?
- Vraag 5: Wat helpt jou om innerlijke rust te ervaren en je stabiel te voelen?  
Hebben jullie nog tips voor elkaar?
- Vraag 6: Heb jij een favoriet plek in de natuur?  
Een favoriete boom? Een favoriet bos?  
Misschien kunnen jullie die een keer samen bezoeken?
- Vraag 7: Waarvan of waardoor raak jij ontroerd?  
wat is helpend voor jou om contact te krijgen met jouw emoties?
- Vraag 8: Welke complimenten kun jij benoemen over/voor je mede yogi om het zelfvertrouwen te vergroten?
- Vraag 9: Waar voel jij je thuis en waarom?  
Wat heb jij nodig om je thuis te voelen?
- Vraag 10: Wat geeft jou energie?  
Wat doet jou vuur passie / branden?

adres Eikenlaan 61 3203 BG Spijkenisse Telefoon 06 48310938

email [sabrina@yogasitara.nl](mailto:sabrina@yogasitara.nl) internet [www.yogasitara.nl](http://www.yogasitara.nl)

kvk 57209431 btw NL002014088B59 Bank NL58 TRIO 0379 6190 67



YOGA★SITARA

## Samen Yoga vragen

Vraag 11: Wie houdt de plank langer vol?  
Wie smokkelt er om te winnen?

Vraag 12: Waar zou jij jezelf of je mede yogi in willen uitdagen?

Vraag 13: Wat vind je mooi aan de relatie die jullie hebben?

Vraag 16: Maak de zin af: Ik hou van.....

Vraag 15: Welke vraag wil jij nog eens aan je mede yogi vragen?

Vraag 16: Wat wil jij nog graag uitspreken? Je innerlijke stem laten horen

Vraag 17: Welk schouderklopje zou jij graag aan je medeyogi willen geven?

Vraag 18: Wat is jouw hobby? Op welke manier kan jij je creatief uiten?  
Hebben jullie een gezamenlijke hobby?  
Welke hobby zou jij je medeyogi willen aanraden?

Vraag 19: Wat maakt jouw mede yogi mooi?  
Waar is hij/zij goed in, kwaliteiten & karakter eigenschappen

Vraag 20: intentie: Wat wens jij je mede yogi  
Contact maken met jezelf en alles en iedereen om je heen.  
Waarheid, bewustzijn en gelukzaligheid

adres Eikenlaan 61 3203 BG Spijkenisse Telefoon 06 48310938

email [sabrina@yogasitara.nl](mailto:sabrina@yogasitara.nl) internet [www.yogasitara.nl](http://www.yogasitara.nl)

kvk 57209431 btw NL002014088B59 Bank NL58 TRIO 0379 6190 67